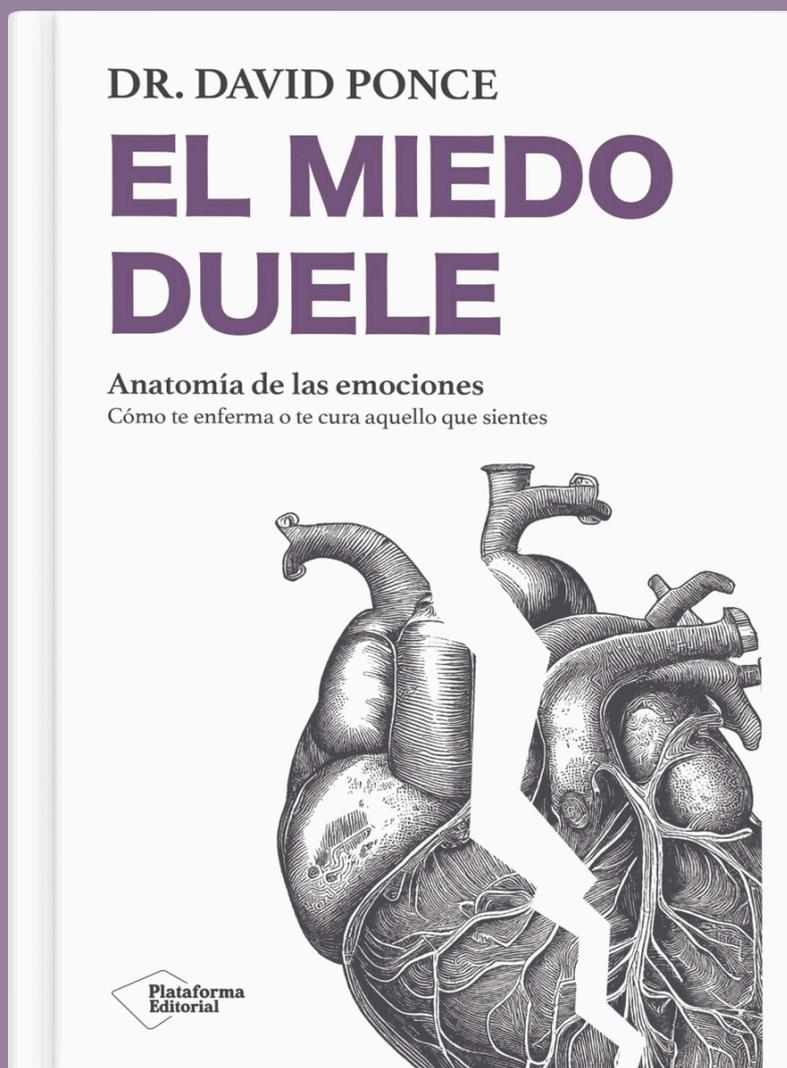


NOTA DE PRENSA

Barcelona
2024

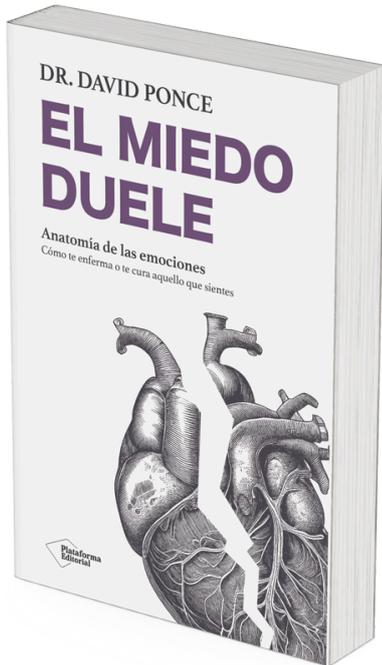


Plataforma
Editorial

**Para más información, concertar entrevistas con el autor
o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con
nosotros prensa@plataformaeditorial.com
938 30 74 55**

EL MIEDO DUELE

ANATOMÍA DE LAS EMOCIONES. CÓMO TE ENFERMA O
TE CURA AQUELLO QUE SIENTES.



DR. DAVID PONCE

Un libro revelador que nos explica la influencia del miedo en nuestra salud física y que nos enseña cómo aprender a controlarlo para disfrutar de una vida mejor. David Ponce nos guía por el complejo laberinto de nuestras emociones, mostrándonos cómo aquello que sentimos puede ser tanto un veneno como un remedio para nuestro cuerpo. Ponce nos descubre cómo el miedo puede reconfigurarse para sanar heridas profundas, compartiendo no solo teorías científicas, tratamientos innovadores y consejos prácticos que nos ayudan a mejorar la calidad de vida, sino también su experiencia, sus propias batallas y triunfos de una manera profundamente personal. El miedo duele no promete soluciones fáciles. Nos ayuda a entender la relación intrínseca entre las preocupaciones del alma y las tensiones físicas que experimentamos y, sobre todo, cómo el miedo modela nuestra realidad.



Doctorado por la Universidad de Lleida, el **Dr. David Ponce** tiene dos másteres en Osteopatía (UAB, UEM) y es graduado en Fisioterapia por la Universidad Autónoma de Barcelona desde 1989. David Ponce se ha dedicado a investigar nuevos caminos en busca de una visión multidisciplinar e integrada de la medicina natural: dietética y nutrición, y medicina biorreguladora, entre otros. Ha fundado una de las principales clínicas especializadas en osteopatía, y compagina su práctica profesional con la formación de nuevos especialistas y la investigación en rehabilitación. Organiza, dirige e imparte clases para universidades en numerosos cursos y simposios nacionales e internacionales.

Encuadernación: rústica | **Formato:** 140 x 220 mm | **Temática:** Salud y bienestar |

Publicación: 28 de agosto de 2024

ISBN: 978-84-10243-31-6 | **Páginas:** 224 | **Precio:** 20 € | disponible en e-book.